

Newsletter August 2022

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Angehörige, Betreuerinnen und Betreuer,

1. Verstärkung für die Waldfriedepfoten und die Verwaltung:



Die Nachfolge von Frau Hedrich und Herrn Schröder, hat Frau Myriel Lehmann mit Alani (li.) und Finya (re.) angetreten. Frau Lehmann ist studierte Sozialpädagogin und die Hunde sind im Bereich Therapiehunde ausgebildet. Frau Hedrich hat Frau Lehmann umfassend eingearbeitet, so dass der Übergang völlig problemlos war. Viele von Ihnen haben alle drei schon kennen gelernt, da Frau Lehman bereits im Mai mit der Arbeit angefangen hat.

2. Corona Testverordnung des Landes Berlin vom 28.04.2022

besagt, dass Besuchende von Pflegeheimen, die vollständig geimpft oder genesen sind (Nachweise sind vorzuzeigen) nicht mehr einen tagesaktuellen Test vorzeigen müssen.

Besucher, die **nicht geimpft** sind, dürfen weiterhin nur mit einem aktuellen Test die Einrichtung betreten. Bitte vereinbaren Sie einen Termin zur Testung, mit unserer Verwaltung.

Es gilt weiterhin Maskenpflicht (FFP2, oder OP Maske) im **gesamten Haus**. Nur in den Zimmern darf die Maske abgenommen werden.

Bitte tragen Sie sich weiterhin in die Besucherliste am Eingang ein.

3. Projekt der Betreuung

Die Betreuung unter der Leitung von Frau Iwona Schwarz hat das Projekt „Lieblingsplätze“ fertiggestellt. In jedem Wohnbereich finden Sie nun einen Lieblingsplatz. Diese Plätze wurden nach Themen gestaltet. Die Bewohner sollen angeregt werden, diese Plätze aufzusuchen und sich mit den Ausstellungstücken zu beschäftigen, sie anzusehen oder die Angebote, die es dort auch gibt ausprobieren. Die Lieblingsplätze werden durch die Etagen wandern. Aber sie sollen auch Anregung sein, einen anderen, als den eigenen Wohnbereich aufzusuchen. Gerne auch mit den Angehörigen, um sich mit den Gegenständen zu beschäftigen oder sich Anregungen zu holen. Wir werden alle Lieblingsplätze fortlaufend im Newsletter vorstellen.

Lieblingsplatz „Die Welt und Reisen“:



4. Plattenspieler mit zwei Geschwindigkeiten

Herzlichen Dank für die Plattenspieler Spenden! Wir haben uns sehr gefreut.

5. Wiedereröffnung des Bewohnercafés

Seit Donnerstag, den 14. Juli hat unser Bewohnercafé wieder donnerstags in der Zeit von 14.30 Uhr -17.00 Uhr geöffnet.

Wir freuen uns, Bewohner, Angehörige und Gäste dort und auf der schönen Dachterrasse begrüßen zu dürfen.



6. IMPULS für den Monat



Liebe Bewohnerinnen und Bewohner des Seniorenhauses Waldfriede!

Haben sie beim Zähneputzen schon einmal auf einem Bein gestanden – dazu, obwohl Rechtshänder, mit der linken Hand geputzt? Das soll eine gute Übung für den Gleichgewichtssinn sein, auch soll es richtig wachmachen, weil das Gehirn eine ungewohnte Tätigkeit auszuführen hat.

Gleichgewicht halten, gar nicht so leicht. In Zeiten wie diesen kann es sein, dass wir seelisch leichter aus der Balance geraten. Wir sind vielleicht reizbarer geworden, irgendwie unglücklich oder wütend.

Nun, den körperlichen Gleichgewichtssinn kann man trainieren. Rückwärtsgehen, mit geschlossenen Augen vom Stuhl aufstehen, einen Ball von einer Hand in die andere werfen - Übung macht den Meister. Kann man auch das seelische Gleichgewicht trainieren, die innere Balance?

Die Bibel und die spirituelle Erfahrung geben uns brauchbare Hinweise. Immer wieder ist die Rede vom Loslassen, vom Zeitlassen, damit etwas gedeihen kann. Tatsächlich kann man die Seele „nachnähren“. Es ist nie zu spät ihr Gutes zu tun.

Regeneration braucht Langsamkeit, damit wir Dinge erkennen, die man mit einem schnellen Blick nicht wahrnehmen kann. Bei Jesus lesen wir, dass er auf einen Berg ging, um zu beten. Er nahm Tempo raus, redete

in Ruhe mit Gott, schöpfte neue Kraft. Nachnähren. Geborgenheit und Sicherheit tanken.

Achten sie auf sich und bleiben sie im Gleichgewicht!

Liebevolle Grüße und alles Gute für den Tag!

Ihr Pastor Gersom Rösler, Seelsorge-Team Waldfriede

8. Vierte Corona Impfung

Es gibt jetzt klare Vorgaben der Senatsverwaltung Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung für die Bewohner der vollstationären Einrichtungen:

Jedem Bewohner der Einrichtungen wird eine 4. Impfung angeboten, wenn die 3. Impfung älter als 4 Monate ist. Wurde nach der 3. Impfung eine Corona Infektion durchgemacht, wird keine 4. Impfung empfohlen. Das werden wir berücksichtigen. Dr. Moslehi wird die 4. Impfung im August durchführen, wenn die Einverständniserklärung, die der Rechnung beigelegt ist, unterschrieben zu uns zurückgeschickt wurde.

9. Herzlichen Glückwunsch zum 100. Geburtstag!

Unsere Bewohnerin Frau Schmidt konnte bei guter Gesundheit Ihren 100. Geburtstag mit Ihrer Familie und Freundin bei uns im Haus feiern:



*Allen Bewohnern, Angehörigen und Freunden des Seniorenhauses
Waldfriede wünschen wir einen sommerlichen August.*

Ihr Waldfriede Team