

## Newsletter Juni 2022

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Angehörige, Betreuerinnen und Betreuer,

---

### 1. Momentaufnahmen aus der Pflege



Wir möchten Ihnen Frau Eni Krasniqi vorstellen, sie ist seit 15.02.2020 bei uns im Haus tätig. Zurzeit bereitet Sie sich auf die Überprüfung für die Anerkennung zur Fachkraft vor. In Albanien hat sie Pflege studiert und mit einem Bachelor und einem Master abgeschlossen.

#### Zur Person:

*Ich studierte Krankenschwester in Albanien, es war mein Wunsch in meinem Berufsleben Kontakt mit Menschen zu haben und Menschen in Not meine Hilfe und*

*Fürsorge anzubieten, insbesondere Kindern und älteren Menschen, Ihnen Liebe und Aufmerksamkeit zu geben.*

*Nach dem Studium entschloss ich mich nach Deutschland zu gehen, da mich die Korrektheit der Menschen in Deutschland die Transparenz und der Geist der Zusammenarbeit fasziniert.*

*Die Arbeit in einem Krankenhaus gefällt mir auch aber ich möchte lieber in einem Pflegeheim arbeiten, um den Menschen so nah wie möglich zu sein.*

*Die Zusammenarbeit im Seniorenhaus Waldfriede ist auf einem hohen Niveau und das Umfeld zwischen Bewohner und Kollegen ist sehr freundlich.*

---

## 2. Corona Testverordnung des Landes Berlin vom 28.04.2022

besagt, dass Besuchende von Pflegeheimen, die vollständig geimpft, oder genesen sind (Nachweise sind vorzuzeigen) nicht mehr einen tagesaktuellen Test vorzeigen müssen.

Besucher, die **nicht geimpft** sind dürfen weiterhin nur mit einem aktuellen Test die Einrichtung betreten. Bitte vereinbaren sie einen Termin zur Testung, mit unserer Verwaltung.

Es gilt weiterhin Maskenpflicht (FFP2, oder OP Maske) im **gesamten Haus**. Nur in den Zimmern darf die Maske abgenommen werden.

---

## 3. Projekt der Betreuung

Die Betreuung unter der Leitung von Frau Iwona Schwarz hat das Projekt „Lieblingsplätze“ fertiggestellt. In jedem Wohnbereich finden Sie nun einen Lieblingsplatz. Diese Plätze wurden nach Themen gestaltet. Die Bewohner sollen angeregt werden, diese Plätze aufzusuchen und sich mit den Ausstellungstücken zu beschäftigen, sie anzusehen oder die Angebote die es dort auch gibt ausprobieren. Die Lieblingsplätze werden durch die Etagen wandern. Aber sie sollen auch Anregung sein einen anderen, als den Eigenen, Wohnbereich aufzusuchen, gern auch mit Angehörigen um sich damit zu beschäftigen oder Anregungen zu verschaffen. Wir werden alle Lieblingsplätze fortlaufend im Newsletter vorstellen.

### Lieblingsplatz „Spiele von Damals“:



## 4. Plattenspieler mit zwei Geschwindigkeiten

Liebe Angehörige, wir haben ganz viele Schallplatten, die wir gern für die Bewohner abspielen möchten. Leider fehlt uns ein Plattenspieler. Hat Jemand von Ihnen einen noch rumstehen, den er gern spenden möchte? Wir würden uns sehr freuen

---

## 5. Save the date – Sommerfest

In diesem Jahr findet unser **Sommerfest** am Freitag, den 19.08.2022 statt, Bitte notieren Sie sich diesen Termin schon mal in Ihrem Kalender ☺ .

---

## 6. Wiedereröffnung des Bewohnercafés

Ab **Donnerstag, den 14. Juli** öffnet unser Bewohnercafé wieder wöchentlich in der Zeit von 15.00 -17.30 Uhr.

Wir freuen uns, Bewohner, Angehörige und Gäste dort und auf der schönen Dachterrasse begrüßen zu dürfen.



---

## 7. IMPULS für den Monat

Kennen Sie eigentlich ein sogenanntes „**Sabbatical**“? Eigentlich kam es erst in den letzten 20-30 Jahren zunächst als Forschungs- oder Freisemester an Universitäten, dann auch in der Wirtschaft als längere Freistellung in Mode. Umgangssprachlich ist ein **Sabbatical** eine bewusste **AUSZEIT** von meiner langjährigen Arbeit.

Aber ursprünglich stammt der Begriff vom biblisch-hebräischen Gedanken des „**Schabbat**“, was eigentlich nur **RUHEN** im Sinne „**Ich höre mit etwas auf**“ bedeutet. Und das erste Mal wird dieses **RUHEN als eine Handlung Gottes** beschrieben, denn nach der Schöpfung heißt es in 1.Mose 2,2: „... und Gott **RUHTE** am siebten Tag von allen seinen Werken, die er gemacht hatte.“

Das ist doch mal ein wirklich nachahmenswertes Konzept: Nachdem ich etwas geschaffen, erreicht oder vollendet habe, **höre ich bewusst einmal auf und halte inne!** Ich schaue mir das Geschaffte an, freue mich über das Vollendete und kultiviere damit Zufriedenheit und Dankbarkeit in mir!

Hört sich gut an, oder?! Und ist auch noch gesund, motivierend und heilsam!

Probieren Sie es doch einfach mal aus: **Bewusst AUFZUHÖREN und PAUSE ZU MACHEN**, wenn Sie etwas geschafft haben! Beiseite zu treten, wenn Sie etwas vollendet haben! Innezuhalten und sich zu freuen, wenn Sie etwas erreicht haben!

Damit bauen Sie quasi immer wieder ein „**Sabbatical in Ihrem Alltag**“ ein! Viel Freude damit!

Herzlichst,  
Ihr Pastor Stephan Iglar vom Seelsorge-Team Waldfriede

## 7. Vierte Corona Impfung

Es gibt jetzt klare Vorgaben der Senatsverwaltung Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung für die Bewohner der vollstationären Einrichtungen:

Jedem Bewohner der Einrichtungen wird eine 4. Impfung angeboten, wenn die 3. Impfung älter als 4 Monate ist. Wurde nach der 3. Impfung eine Corona Infektion durchgemacht, wird keine 4. Impfung empfohlen. Das werden wir berücksichtigen. Dr. Moslehi wird die 4. Impfung im August / September durchführen, wenn die Einverständniserklärung, die der Rechnung beigelegt ist, unterschrieben zu uns zurückkommt.

---

*Allen Bewohnern, Angehörigen und Freunden des Seniorenhauses  
Waldfriede wünschen wir einen schönen sonnigen und warmen Juli.  
Ihr Waldfriede Team*