

Newsletter November 2023

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Angehörige,
Betreuerinnen und Betreuer

1. Informationen zum Wohnerrat

Der Wohnerrat wird alle zwei Jahre gewählt und dient als Ansprechpartner für die Bewohner in allen Belangen.

Unser Wohnerrat wurde im letzten Jahr neu gewählt und setzt sich im Moment aus:

Frau Müller, Barbara WB 3 Vorsitzende

Herr Dr. Döring WB 4

Frau Hochberger, Angehörige WB 1

Herrn Pfeiffer, Angehöriger WB 1

zusammen.

In jedem Wohnbereich finden Sie weitere Informationen zum Wohnerrat an der Informationstafel.

2. Vorstellung von Mitarbeitern:

Herr Löchel ist auf dem Wohnbereich B eingeteilt. Er arbeitet dort als Pflegefachkraft.

Gern stellen wir Ihnen Herrn Löchel etwas genauer vor:

Herr Löchel stellen Sie sich doch bitte einmal vor:

Mein Name ist Andreas Löchel, ich bin als Pflegefachkraft seit April dieses Jahres, überwiegend im Wohnbereich 3 tätig.

Seit 2002 bin ich stattd. anerkannter Altenpfleger. Im Jahr 2003 bin ich für 11 Jahre ins schöne Oberammergau gezogen, dort war ich für die Rummelsburger Anstalten in Penzberg/Oberbayern tätig. In einer schwierigen Lebensphase lernte ich meine jetzige Ehefrau kennen. Da unser ganzes soziales Umfeld in Berlin war, entschieden wir uns in Berlin

zu leben. Zurück in Berlin war ich in der ambulanten Hauskrankenpflege tätig und konnte mir weitere fachliche Kenntnisse aneignen. Da ich durch meinen Glauben sehr mit dem Waldfriede verbunden bin, heiratete ich meine jetzige Frau in der Kapelle des Waldfriede Krankenhauses. Über den Kontakt zum Krankenhaus lernte ich das Seniorenhaus Waldfriede kennen und es entstand der Wunsch hier zu arbeiten.

Was machen Sie wenn Sie nicht bei der Arbeit sind?

Mein Hobby ist der Hertha BSC. Es ist meine Leidenschaft! Nun ja, zurzeit eher Leiden...Trotz des Abstiegs bin ich dabei und feuere meine Mannschaft an.

Nun, ich freue mich, dass ich hier tätig bin und auf viele schöne gemeinsame Stunden.



3. *Oktoberfest*



O`zapft is – am 04.10. haben wir die Wies`n zu uns nach Berlin geholt und mit Weißwurst und Brezeln unser diesjähriges *Oktoberfest* gefeiert.

4. **IMPULS**



Q
u
e
l
l
e:
f
r
e
e
...

Guten Tag!

Eine kleine Geschichte. In der Vorlesung nimmt die Professorin ein Glas Wasser in die Hand und stellt sich vor ihre Studenten. Einige lächeln, weil sie meinen, dass jetzt die Frage nach dem halb leeren oder halb vollen Glas käme. Aber stattdessen fragt sie: „Was denken Sie, wie schwer ist dieses Glas?“ Einige meinten 300 Gramm, andere 500. Nun lächelte die Professorin. „Ich weiß es nicht“, sagte sie, „ist auch nicht so wichtig, meine

Frage lautet: Wie lange kann ich das Glas Wasser wohl halten?“

Wenn man darüber nachdenkt, ist eine Minute wohl kein Problem. Bei einer Stunde würden wahrscheinlich die Arme anfangen zu schmerzen. Und hielte

man es mehrere Stunden fest, würden sich die Muskeln verkrampfen und irgendwann würde man es einfach loslassen müssen.

Das absolute Gewicht spielt offenbar keine Rolle, entscheidend ist, wie lange ich das Glas tatsächlich halten kann. Auch wenn das Gewicht immer gleich bleibt, mit der Zeit wird es doch immer schwerer. Irgendwann gibt's kein „Halten“ mehr, ich lasse los.

Ähnlich verhält es sich mit unseren Sorgen, den kreisenden Gedanken und anhaltendem Stress. Deshalb ist es so wichtig, immer wieder das Glas abzustellen, wenn möglich sogar wegzustellen. Und wer es kann, folge diesem Beispiel: „Alle eure Sorge werft auf ihn, Jesus, denn er sorgt für euch.“ (1 Petrus 5,7) In einem Gebet klingt das so: Herr, bewahre mich vor unnötiger Sorge. Ich vertraue dir, du sorgst für mich, ich danke dir dafür! Amen.

Einen sorgenfreien Tag, den wünsche ich Ihnen von Herzen!

Ihr Pastor Gersom Rösler vom Seelsorge-Team Waldfriede

5. *Kerzen und Lichterketten* | *Brandschutz*

Alle Jahre wieder beginnt mit dem Herbst, die dunkle Jahreszeit und damit die Zeit der Kerzen und Lichterketten.

Bitte bringen Sie keine „richtigen“ Kerzen mit, sondern nur Kerzen mit LED. Gern können Sie elektrische Weihnachtsdeko für die Bewohner mitbringen, aber auch hier ist es ganz wichtig darauf zu achten, dass diese **CE geprüft** sind. Bitte verzichten Sie auf die „brandgefährlichen“ Billigprodukte aus China.



6. Weihnachtsfeiern in den Wohnbereichen



Die Termine für die Weihnachtsfeiern:

WB A 2	am 06.12.2023
WB B 3	am 07.12.2023
WB 4+5	am 13.12.2023
WB A 1	am 14.12.2023

Es ist für Angehörige möglich teilzunehmen, aber wegen des begrenzten Platzangebots, kann jeweils nur ein Angehöriger teilnehmen, bitte melden Sie sich bei Frau Quast oder Frau Lehmann in der Verwaltung an.

7. Herbstkonzert mit Soheil Nasseri (Pianist)

Herr Nasseri (<https://soheilnasseri.com/de/>), gibt wieder ein Klavierkonzert in unserem Haus, am 24.11.2023. Die Bewohner freuen sich schon sehr auf das Klavierkonzert, dieses begnadeten Künstlers.

8. Spendenverwendung vom Angehörigen – Bewohnercafé

Wir haben im Lauf der Zeit die Spenden vom „Angehörigen – Bewohnercafé“ am Donnerstag, gesammelt und konnten nun davon einen schönen Kaffeevollautomaten anschaffen....die kommende Advents- und Weihnachtszeit wird durch viele Kaffeespezialitäten wie z.B. Cappuccino und Latte macchiato, im Café für die Bewohner, verschönert.



Im Namen des Hauses bedanken wir uns bei allen Spendern ganz herzlich!!



*Allen Bewohnern, Angehörigen und Freunden des Seniorenhauses
Waldfriede wünschen wir einen schönen Monat November.*

Ihr Waldfriede Team